

## Termine Herbst 2019



**Sonja Bierbaum**  
Heilpraktikerin

Mitglied im Fachverband  
Deutscher Heilpraktiker e.V.

- Heilpraktikerin seit 1997  
Diplom-Sportwissenschaftlerin (DSHS Köln)



**Natur hilft heilen. Ganzheitliche Therapie.**

- Leistungsspektrum:  
Hormonberatung, Neurostressmedizin,  
Akupunktur, Homöopathie, Phytotherapie,  
Frauenheilkunde, Ernährungsberatung,  
Neuromuskuläre Therapie, Rückenschule,  
Medi-Taping®, Massage, Sportmedizin,  
Basenkuren, NLP, Mentaltraining.

Private Kassen und Selbstzahler  
Termine nach Vereinbarung



**Praxis:**  
**Klostersteige 24**  
**87435 Kempten**  
in der Fußgängerzone  
gegenüber Reischmann

**Tel. 0831 / 51 23 49 47**  
**0160 / 97 37 00 00**  
**[www.natur-hilft-heilen.de](http://www.natur-hilft-heilen.de)**

- **Herbst- Entgiftungs- und Entsäuerungskuren**

- **Vortrag:**  
„Natürliche Hormonbalance -  
Hormone **natürlich** ins  
Gleichgewicht bringen“

# Herbstkur



**Natur hilft heilen.**  
**Ganzheitliche Therapie.**  
**Sonja Bierbaum • Heilpraktikerin**

## Herbst - Entsäuerungs- und Entgiftungskur 2019

In dieser dreiwöchigen Herbstkur können Sie durch:

- Stufenweise veränderte basenreiche Ernährung, Kräuter und Samen, Probiotische Kulturen, Mentaltraining und freudige Bewegung

folgende Ziele erreichen:

- Entsäuerung des Gewebes,
- Reinigung des Darmmilieus,
- Aufbau der Darmflora,
- Leberzellregeneration,
- Stoffwechselaktivierung,
- Anregung der Darmperistaltik,
- Immunstimulation,
- Sanfte Gewichtsreduktion,
- Klare mentale Ausrichtung und Bewusstheit,
- veränderte Ernährungsgewohnheiten.



**Ablauf:** 4 Treffen zu u.g. Terminen, ca. 1,5 Std. beinhalten Anleitung zur 3-wöchigen Herbstkur, Script, Ernährungsberatung, Mentaltraining und Erfahrungsaustausch in der Gruppe.  
Zusammen geht's leichter und macht sogar Spaß!

**Kempten:** Naturheilpraxis Klostersteige 24

● **Dienstags, 24.09. – 15.10.19**  
24.09., 01.10., 08.10., 15.10.19, jeweils 19 Uhr

● **Donnerstags, 07.11. – 28.11.19**  
07.11., 14.11., 21.11., 28.11.19, jeweils 19 Uhr

**Beitrag:** € 89,00 pro Person incl. Script,  
(€ 80,- für Wiederholer),  
ab 8 Personen.

## Vortrag: „Natürliche Hormonbalance“ Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen

Vortrag über Pflanzen und Lebensmittel mit Hormonwirkung sowie bioidentische Hormone, die die körpereigene Hormonbalance wiederherstellen können.

Auch Hilfen für die unterschiedlichsten hormonabhängigen Symptome, wie z.B.

Regelstörungen, Kopfschmerzen / Migräne, Rücken- und Bauchschmerzen, Brustspannen, Ödeme, Hitzewallungen, Myome und Zysten, Haut- und Haarprobleme, Libidoverlust, Erschöpfung, Müdigkeit, Stimmungsschwankungen und Ängste u.v.m. werden aufgezeigt!



Mit neuesten Erkenntnissen aus der Hormonforschung!

**Termin:** Montag, 21.10.19, 19–21 Uhr

**Beitrag:** € 20,- pro Person incl. Script  
ab 8 Personen

**Ort:** Naturheilpraxis **Sonja Bierbaum**  
Klostersteige 24, 87435 Kempten



**Begrenzte Plätze!**

**Anmeldung unter:**

Tel. 0160 / 97 37 00 00

oder [praxis@naturhilftheilen.de](mailto:praxis@naturhilftheilen.de)

Sie sind herzlich willkommen!